

Drošas darba vides vadlīnijas sporta, fitnesa studijām / klubiem

07.05.2021.; 18.05.2021.; 19.05.2021.; 20.05.2021.; 26.05.2021.; 06.07.2021.; 16.06.2021.
29.06.2021.; 10.09.2021.; 21.10.2021.; 15.11.2021.; 30.11.2021.; 07.01.2022.; 25.01.2022.;
08.02.2022.; **01.03.2022.**

Vadlīniju MĒRĶIS:

1. Nodrošināt fitnesa klubu darba procesu atjaunošanu un nepārtrauktību,
2. Samazināt Covid-19 inficēšanās riskus.
3. Saglabāt fitnesa klubu nodarbināto un klientu veselību.

Drošas darba vides vadlīnijas sporta, fitnesa studijām / klubiem ir sagatavots kā ieteicamais materiāls sporta, fitnesa studija/ klubu vadītājiem, (turpmāk tekstā - sporta klubu vadītāji) sporta nodarbību organizēšanai pandēmijas Covid-19 apstākļos.

I. Sporta, fitnesa studijām / klubiem vadītāju pienākumi

1. Regulāri sekot līdzi **valsts iestāžu sniegtajai informācijai saistībā ar ieviestajiem epidemioloģiskajiem drošības pasākumiem** un Slimību un profilakses kontroles centra (turpmāk SPKC) interneta vietnē (<https://spkc.gov.lv/lv/>) sniegtajām rekomendācijām.
2. Sporta, fitnesa studiju / klubu vadītājam, lai nodrošinātu uzņēmuma darbības ilgtspēju vai publisko pakalpojumu sniegšanu, ir tiesības pieprasīt un apstrādāt no darbinieka iegūto informāciju par atbilstību vakcinētas vai Covid-19 infekciju pārslimojušas personas statusam.
3. Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai darba vietās klubu vadītājiem iespēju robežās nodrošināt attālinātā darba iespējas nodarbinātajiem, ja darba specifika to pieļauj, vienojoties par to ar darbinieku rakstveidā pie darba līguma, var izstrādāt iekšējos noteikumus attālinātā darba un/vai elastīgā darba organizēšanai, lai nodrošinātu iestādes funkciju nepārtrauktu izpildi.
4. Sporta, fitnesa studiju / klubu vadītājam ir tiesības noteikt katra darbinieka inficēšanās risku un iespējamo risku citu cilvēku veselībai, izvērtējot viņa darba pienākumus un darba apstākļus, un noteikt tos darbus, kuru veikšanai ir nepieciešams vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikāts.
5. **No 1.marta tiek atcelts pienākums veikt darba pienākumus tikai ar derīgu vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu, ja darba devējs pēc risku izvērtēšanas to pieprasa.**
6. **Darba devējs darbu klātienē organizē tā, lai samazinātu inficēšanās risku.**
7. **Darba devējs var organizēt visu klātienē strādājošo testēšanu.**
8. **Darba devējs var organizēt kontaktpersonu skrīninga testēšanu 7 dienas pēc darbinieku kontakta ar inficēto personu, lai darbinieki varētu turpināt darbu klātienē.**
9. **Pēc ārkārtējās situācijas beigām** darba vietā un publiskās vietās jālieto:
 - medicīniskā maska vai
 - respirators bez vārsta (FPP2-FFP3, KN95).
10. **Medicīniskās maskas vai respiratori jālieto arī vakcinētām vai pārslimojušām personām.**
11. **No 2022.gada 25. janvāra, lai izvairītos no sabiedrībai kritiski svarīgu nozaru darbības pārtraukšanas darbinieku prombūtnes dēļ, plānots samazināt izolācijas un mājas karantīnas laiku.**
12. Sporta klubu vadītāji nosaka, ka darba vietā **neuzturas personas:**
 - 12.1. ar akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmēm;
 - 12.2. personas, kam noteikta pašizolācija, mājas karantīna vai izolācija;
 - 12.3. personas, kas saslimušas ar Covid-19.

II. Darba aizsardzības prasības sporta, fitnesa studijām / klubos

1. **Veikt izstāžu darba vides risku identificēšanu un vērtēšanu** (ievērojot MK 660 Darba vides iekšējās uzraudzības veikšanas kārtība, prasības un 1.pielikumu), ievērojot noteikto periodiskumu vai papildus esošiem risku vērtēšanas dokumentiem, sagatavot atsevišķu risku faktoru vērtēšanu, novērtējot iespēju inficēties un saslimt ar Covid-19.
2. Darba devējs vērtējot darbus, ņem vērā šādus kritērijus:
 - 2.1. darbi vai pakalpojumi, kuri saskaņā ar šiem noteikumiem var tikt sniegti tikai epidemioloģiski drošā vai epidemioloģiski daļēji drošā vidē;
 - 2.2. darbinieki (amatpersonas), kuri darba (amata) pienākumu pildīšanas laikā ir tiešā saskarsmē ar klientiem, nonāk fiziskā kontaktā vai ilgstoši atrodas tuvāk par diviem metriem no klienta vai vairāki darbinieki (amatpersonas) darba (amata) pienākumus veic ilgstošā savstarpējā saskarsmē, nonāk fiziskā kontaktā vai ilgstoši atrodas tuvāk par diviem metriem;
 - 2.3. darbinieki (amatpersonas), kuriem ir paaugstinātas iespējas inficēties, atrodoties tiešā saskarsmē un kontaktējoties ar lielu skaitu personu, kuru veselības stāvoklis nav zināms;
 - 2.4. darbinieki (amatpersonas), kuru klātienē darba (amata) pienākumi ir kritiski svarīgi sabiedrībai, kā arī uzņēmuma vai iestādes darbības nepārtrauktības nodrošināšanai.
3. Izstrādāt **darba aizsardzības pasākumu plānu** darba vides risku samazināšanai vai novēršanai.
4. **Darba devējs ārkārtējās situācijas laikā un divus mēnešus pēc ārkārtējās situācijas izbeigšanās ir tiesīgs nodarbināt personu bez obligātās veselības pārbaudes veikšanas** atbilstoši normatīvajiem aktiem, kas regulē obligātās veselības pārbaudes veikšanas kārtību, **ja persona nav veikusi periodisko veselības pārbaudi** darba devēja noteiktajā laikā (termiņā) saistībā ar Covid-19 infekcijas riskiem.
5. **Izņēmums neattiecas uz pirmreizējo un ārpuskārtas veselības pārbaudi**, kā arī uz periodisko veselības pārbaudi personām, kuras nodarbinātas darbā īpašos apstākļos atbilstoši Ministru kabineta 2009. gada 10. marta noteikumu Nr. 219 "[Kārtība, kādā veicama obligātā veselības pārbaude](#)" **2. pielikumam**;
6. **Izstrādāt epidemioloģiskās drošības pasākumus**, izvērtējot un nosakot darba vai pakalpojuma formu (drošs pakalpojums, nedrošs pakalpojums), sejas maksu lietošanas nosacījumus, distancēšanās nosacījumus, darbinieku skaitu telpā, telpu ventilācijas nosacījumus, higiēnas pamatprasības, darbinieku inficēšanās iespējas un vakcinācijas nepieciešamību.
7. **Veikt darba vietas iekārtojumu** un darba organizāciju tā, lai mazinātu Covid-19 inficēšanās risku, nodrošināt darba vidi pakalpojuma sniegšanai klātienē
8. Ja ēdināšanas uzņēmums atjauno pakalpojuma sniegšanu, veikt **nodarbināto neplānotu instruktāžu** (ja bija pārtraukta apmeklētāju apkalpošana darbība, vai darbinieki dīkstāvē, vai darbinieks nav darbā vietā vairāk par 60 dienām), instruktāžas laikā ievērojot epidemioloģisko drošību. Instruktāžu dokumentēt un informēt darbinieku par uzņēmumā noteiktajiem epidemioloģiskās drošības pasākumiem.
9. Uzņēmumā strādājošiem veikt darbinieku instruktāžu darba aizsardzībā, ievērojot normatīvo aktu prasības un noteikto periodiskumu.
10. Veikt **attālināti strādājošo strādājošu darbinieku pārvaldību**, viņu informēšanu, apmācību un instruēšanu par attālinātā darba riskiem (piemēram, darbs ar datoru).

11. **Veikt nodarbināto praktisko apmācību**, parādot kā pareizi lietot individuālos aizsardzības līdzekļus, dezinfekcijas līdzekļus un uzņēmumā pielietotos kolektīvos aizsardzības līdzekļus, piemēram, ventilācijas iespējas. Apmācību periodiski atkārtot un dokumentēt.

Iepazīties un aizpildīt "Uzņēmuma pašvērtējuma anketu darba aizsardzībā" (2.pielikums).

III. Drošas darba vides vadlīnijas sporta, fitnesa studijām / klubiem

Vispārējās epidemioloģiskās drošības prasības.

Pakalpojuma sniedzējs, darba devējs, ievēro vispārējās epidemioloģiskās drošības prasības un drošības protokolus vai rekomendācijas, tai skaitā:

- informēšanas,
- kontaktu samazināšanas un distancēšanās,
- sejas masku lietošanas,
- telpu ventilēšanas,
- higiēnas pamatprincipus.

Drošības prasības darbiniekiem darba telpās:

1. No 1.marta ir atcelts darba laika ierobežojums visu pakalpojumu sniegšanai.
2. Vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātam ir jābūt pakalpojumu sniedzējiem izglītības procesā, kas pakalpojuma sniegšanas vietā nonāk saskarē ar izglītojamiem, izglītības procesā.
3. No 1.marta tiek atcelts pienākums veikt darba pienākumus tikai ar derīgu vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu.
4. Sertifikāta derīguma termiņš nav noteikts.
5. Ievēro vispārējās epidemioloģiskās drošības prasības un drošības protokolus vai rekomendācijas;
 - 5.1. samazina savus kontaktus,
 - 5.2. lūdz arī citus ievērot drošības protokolus;
 - 5.3. distancējas un nepulcējas;
 - 5.4. pareizi valkā sejas maskas ([medicīniskās maskas vai respiratorus bez vārsta](#));
 - 5.5. klātienē (vietās, kur ir vairāk par vienu personu) visi pareizi valkā medicīniskās maskas vai FFP2-FFP3 respiratorus bez vārsta.
 - 5.6. vēdina telpas, dezinficē rokas un nodrošina dezinfekcijas līdzekļu pieejamību;
 - 5.7. ievēro [izolācijas](#) un [mājas karantīnas](#) nosacījumus;
 - 5.8. novērš inficēšanās riskus apkārtējiem.

5.9. Vispārējās higiēnas prasības darbiniekiem:

- 5.9.1. Bieži mazgāt rokas ar ūdeni un ziepēm, īpaši pēc tualetes apmeklējuma, pirms ēšanas, pēc kontakta ar kolēģiem, klientiem.
- 5.9.2. Ja nav iespējas nomazgāt rokas, nepieciešams dezinficēt rokas ar 70% spirtu saturošiem roku dezinfekcijas līdzekļiem.
- 5.9.3. Izvairīties no pieskaršanās sejai (acīm, degunam un mutei) ar nemazgātām rokām.
- 5.9.4. Ievērot respiratoro higiēnu - klepojot un šķaudot nosegt muti un degunu ar vienreizlietojamo salveti, kuru pēc lietošanas izmest atkritumos, un pēc tam nomazgāt rokas.
- 5.10. Ja iespējams, darba kabinetā izveidot papildu aizsargbarjeras starp blakus strādājošiem darbiniekiem, piemēram, kā pagaidu caurspīdīgas sienas/ekrānu.

- 5.11. Vakcinētas vai Covid-19 pārslimojušās personas var atrasties darba vidē, darba telpās, lietojot sejas maskas un distancējoties.
- 5.12. Klātesošo personu pienākums ir pēc pakalpojuma sniedzēja norīkotas personas vai kontrolējošo institūciju pieprasījuma, uzrādīt sadarbspējīgu sertifikātu, un pakalpojuma sniedzēja norīkotai personai un kontrolējošām institūcijām ir tiesības pieprasīt personai uzrādīt šo sertifikātus un personu apliecinošu dokumentu.

6. Drošas darba vides prasības sporta treniņa (nodarbības) organizatoram:

- 6.1. ievēro attiecīgā sporta veida [Sporta likumā](#) noteiktajā kārtībā atzītās sporta federācijas izstrādātu sporta treniņu drošības protokolu, kā arī iekštelpu sporta norises vietas iekšējās kārtības noteikumus;
- 6.2. sadarbībā ar sporta treniņa norises vietas nodarbinātajiem kontrolē, kā personas sporta treniņu norises laikā ievēro tām noteiktos pienākumus;
- 6.3. nosaka atbildīgo personu, kas organizē noteikto epidemioloģiskās drošības pasākumu īstenošanu, un informē nodarbinātos, apmeklētājus (tai skaitā izglītojamos) un izglītojamo likumiskos pārstāvjus par minētajiem pasākumiem, norādot atbildīgo personu un tās kontaktinformāciju.

7. Drošas darba vides prasības sporta kluba telpās

8. Pie sporta klubu telpu ieejām labi redzamā vietā vai, ja tas nav iespējams, citādā veidā jāsniedz apmeklētājiem informāciju latviešu valodā un vismaz vienā svešvalodā (angļu vai krievu) vai izmantojot piktogrammas par noteiktajiem epidemioloģiskās drošības pasākumiem, tostarp:
 - 8.1. brīdinājums, ka sporta klubu telpās nedrīkst atrasties personas, kurām noteikta mājas karantīna vai izolācija vai kurām ir elpceļu infekcijas slimības pazīmes;
 - 8.2. brīdinājums par pienākumu lietot sejas maskas, kā arī norāde par sejas maskas pareizu lietošanu;
 - 8.3. rekomendācija par distances ievērošanu, kā arī par citiem distancēšanās nosacījumiem, ja tādi ir noteikti;
 - 8.4. norāde par to, vai pakalpojums tiek sniegts epidemioloģiski drošā vai epidemioloģiski nedrošā vidē.
- 8.5. Sporta treniņi iekštelpās individuāla apmeklējuma ietvaros vai grupā notiek epidemioloģiski drošā vidē, izņemot treniņus bērniem līdz 18 gadu vecumam.
- 8.6. Var nelietot sejas maskas un respiratorus fizisko aktivitāšu un sporta treniņu laikā.
- 8.7. Treniņus telpās līdz 18 gadu vecumam var apmeklēt bez vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikāta.
- 8.8. Treniņus telpās no 19 gadu vecuma var apmeklēt tikai ar vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu.
- 8.9. Sporta sacensības iekštelpās notiek epidemioloģiski drošā vidē, izņemot sacensības dalībniekiem līdz 18 gadu vecumam, kā arī starptautiskos sporta pasākumus iekštelpās.
9. Tiek nodrošināta telpu ventilācija ar mehāniskās ventilācijas sistēmu vai dabīgo ventilāciju, lai oglekļa dioksīda (CO₂) līmenis nepārsniegtu 1000 ppm, kā arī atbilstoši iespējām tiek nodrošināta nepārtraukta vai regulāra gaisa kvalitātes kontrole.

10. Garderobes skapīšu un dušu izmantošana:

10.1. Telpu izmantošanas nosacījumi nav ierobežoti.

10.2. Garderobēs tiek nodrošinātas epidemioloģiskās drošības prasības, regulāri veikta uzkopšana un dezinfekcija.

11. Sporta pasākumu organizēšana ārtelpā:

11.1. Treniņi ārā nav ierobežoti

V Ierobežojumi sporta/fitnesa kluba klientiem

1. Sporta/fitnesa kluba apmeklējums ieteicams ar iepriekšēju reģistrāciju.
2. Sporta/fitnesa kluba darbinieki var prasīt apmeklētājiem uzrādīt sadarbspējīgu sertifikātu vai negatīvu testa sertifikātu.

VI. Atbildīgās personas rīcība darba vietā un pienākumi

1. Pakalpojuma sniedzējs vai darba devējs **norīko** personu par epidemioloģiskās drošības prasību ievērošanu

2. Atbildīgās personas **pienākums ir:**

- a. nodrošināt epidemioloģiskās drošības **pasākumu ieviešanu** un to **ievērošanas uzraudzību** pakalpojuma sniegšanas vietā (izņemot pakalpojumus, kas tiek sniegti bez personāla), pasākuma norises vietā vai darba vietā;
- b. nodrošināt pakalpojuma sniedzējiem un saņēmējiem, darbiniekiem un citām personām, kas atrodas pakalpojuma sniegšanas vietā, **pieejamu un saprotamu informāciju** par epidemioloģiskās drošības prasību ieviešanas un izpildes kārtību;
- c. pēc uzraudzības un kontroles iestādes amatpersonas pieprasījuma **sniegt nepieciešamo informāciju** par epidemioloģiskās drošības pasākumu īstenošanu

Izmantotie resursi:

Latvijas republikas tiesību akti, "Likumi.lv", m.l.

Ministru kabineta noteikumi Nr. 662, Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai",

<https://likumi.lv/ta/id/315304-epidemiologiskas-drosibas-pasakumi-covid-19-infekcijas-izplatibas-ierobezosana>

Ministru kabineta rīkojums Nr. 720 "Par ārkārtējās situācijas izsludināšanu";

<https://likumi.lv/ta/id/326729-par-arkartejas-situacijas-izsludinasanu>

Slimību kontroles un profilakses centrs, m.l. :

<https://www.spkc.gov.lv/lv/rekomendacijas>

Ekonomikas ministrija, m.l. :

<https://www.em.gov.lv/lv/sabiedriskas-edinasanas-sniegsana>

Veselības ministrija, m.l:

<https://www.vm.gov.lv/lv/rekomendacijas-covid-19-ierobezosana>

Labklājības ministrija:

<https://www.lm.gov.lv/lv/darba-aizsardziba>

Strādā vesels. m.l.

http://stradavesels.lv/Uploads/2020/03/16/405_2019_Attalinatais_darbs_A4_final.pdf

Projekts 21.04.2021.