

DISKUSIJA “DARBS, DZĪVE UN COVID-19”

Darba un privātās dzīves līdzsvars darbavietā: elastīgs darba režīms

Dr. INESE STEPĪŅA

LDDK Ģenerāldirektors vietniece, starptautisko un ES lietu eksperte



elastīgs darba režīms

iespēja darba ņēmējiem savu darba modeli
koriģēt, tostarp izmantojot tāldarba režīmu,
elastīgu darba grafiku vai saīsinātu darba
laiku

attālināts darbs

darba izpildes veids, ka darbs, kuru darbinieks varētu veikt darba devēja uzņēmuma ietvaros, pastāvīgi vai regulāri tiek veikts ārpus uzņēmuma, tai skaitā darbs, ko veic, izmantojot informācijas un komunikācijas tehnoloģijas



nepilna darba laiks

ir Īsāks par normālo dienas vai nedēļas
darba laiku

Atziņas darba un privātās dzīves līdzsvaram darbavidē



paredzamība un elastība darbā



jaunākiem darbiniekiem ir atšķirīgas cerības attiecībā uz darba laiku un atvaļinājumu



iespēja darbiniekiem atrast savus risinājumus attiecībā uz darba laiku

Atziņas darba un privātās dzīves līdzsvaram darbavidē



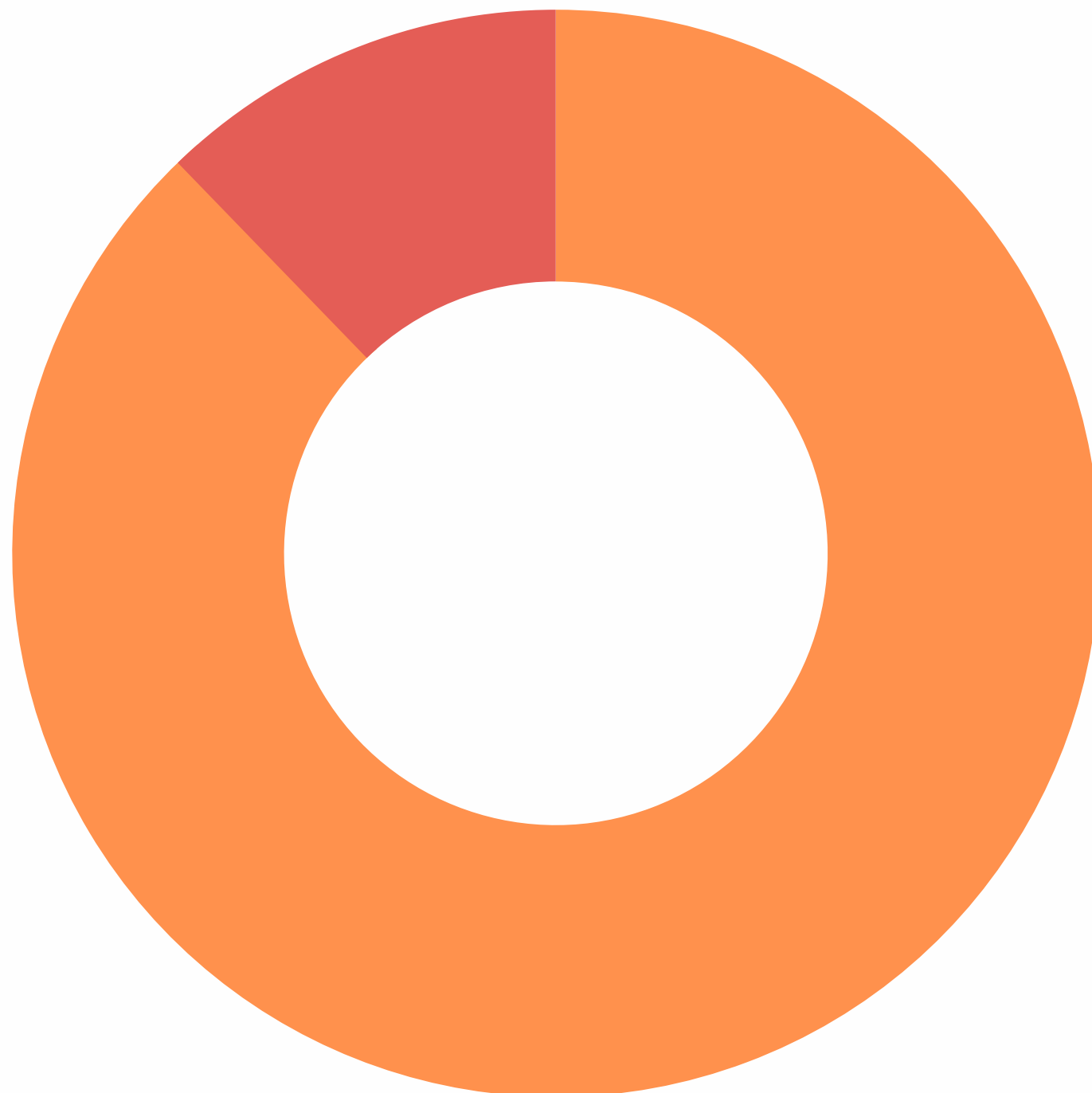
tehnoloģijas labākam darba un privātās dzīves līdzsvaram



nodokļu atvieglojumi labākām izvēlēm darba un privātās dzīves līdzsvarošanai

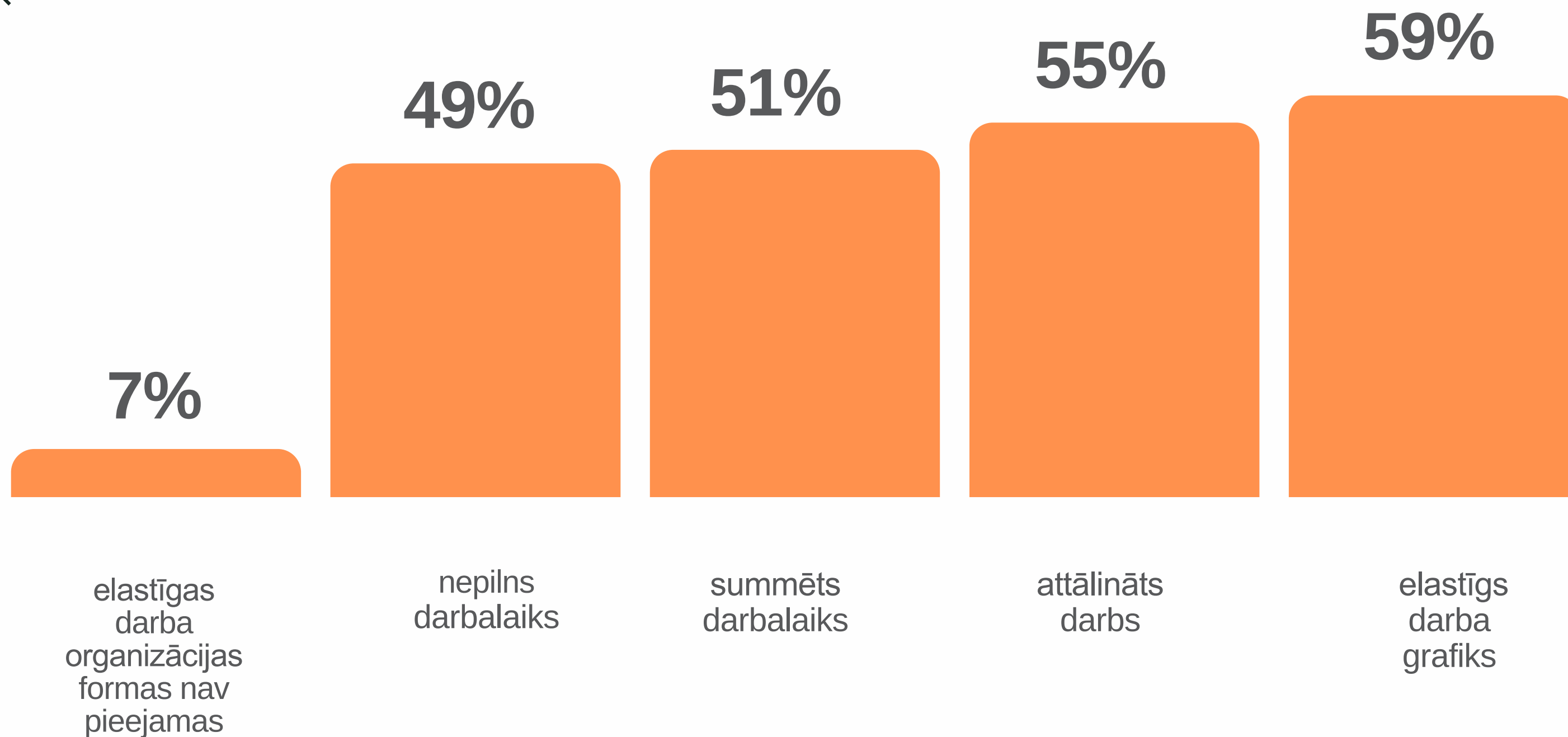
12%

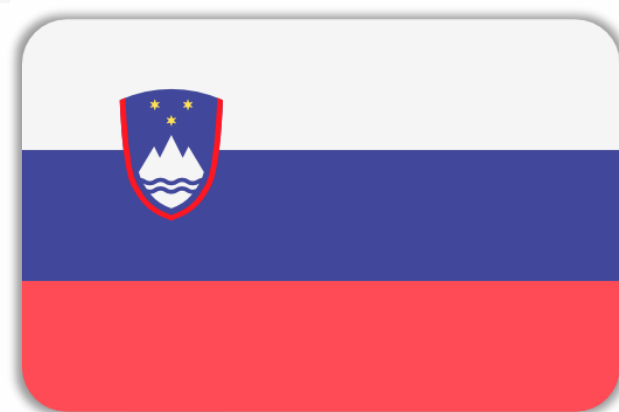
nav pieejamas elastīgas darbalaika
organizācijas formas



86%

ir pieejamas elastīgas
darbalaika
organizācijas formas





SLOVĚNIJA



elastīgums un individuāla pieeja,
t.sk darbs no mājām, 1-2 h elastība
no rīta vai vakarā



īsāks darba laiks, t.i., 6 h darba diena



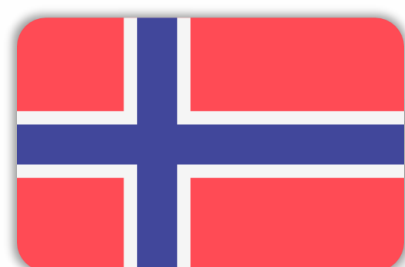
POLIJA



AUSTRIJA



SPĀNIJA



NORVĒĢIJA



atbalstoša organizācijas kultūra



35 h darba nedēļa



elastīgs darba laiks



attālinātais darbs



eMagnetix
Online Marketing
GmbH

30 stundu darba nedēļa, nesamazinot darbinieku atalgojumu

Avots: Klaus Hochreiter, eMagnetix Online Marketing GmbH izpilddirektors, [3 YEARS WORKING TIME REDUCTION AT FULL PAY ... AND STILL A WIN-WIN-WIN SITUATION](#), International Conference «Balance for All», 5 March 2021, Riga

īemesli 30 stundu nedēļai



darbinieku trūkums



darbinieku
pārslodze



klientu
neapmierinātība



darbinieku
neapmierinātība

atpūtas laiks



A blurred background image showing several people sitting around a table, working on documents and using colorful sticky notes. The scene suggests a collaborative workspace or a meeting. The text is overlaid on the left side of the image.

**laika
plānošana**

digitalizācija



83%

darbinieki jūtas
veselāki nekā
iepriekš



klientu
apmierinātības
vērtējums ir 4,3 no 5

1000%

pieaudzis
darbinieku
pretendentu skaits

63%

samazinājies
darba apjoms

100%

pieaudzis
darbinieku skaits

100%

pieauguši
pārdošanas
rādītāji



**palīdz veidot un
saglabāt
komandu**

**dialogs starp
darbiniekiem un
darba devēju**



**koplīgumi,
uzņēmuma darba
noteikumi vai citi
iekšējie noteikumi**



elastīgs darba laiks



elastīgs darba grafiks



attālināta darba iespējas



**saīsināta darba
nedēļa
vai saīsināta darba
diena**

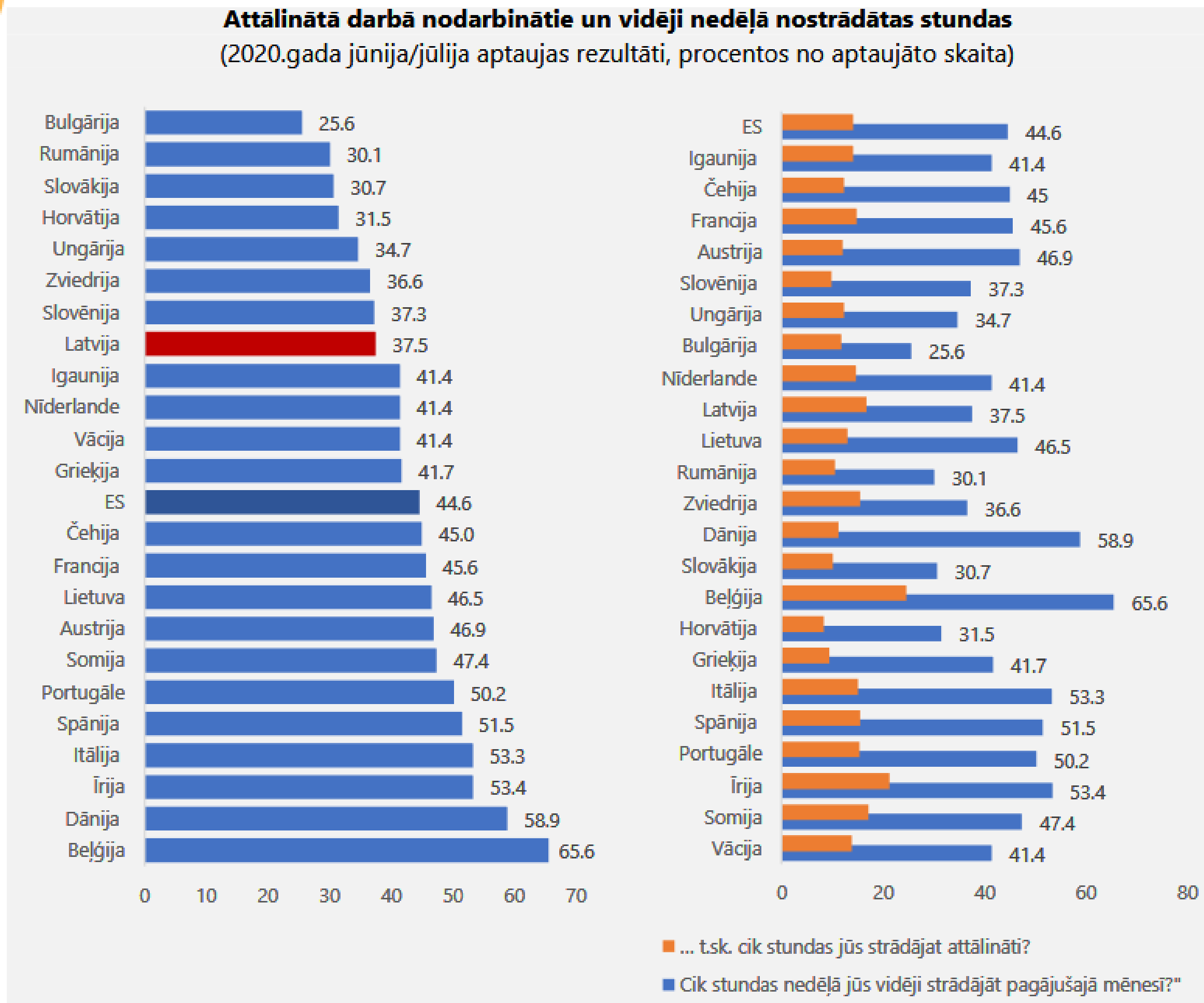


summētais darbalaiks



organizatorisko
spēju pilnveide



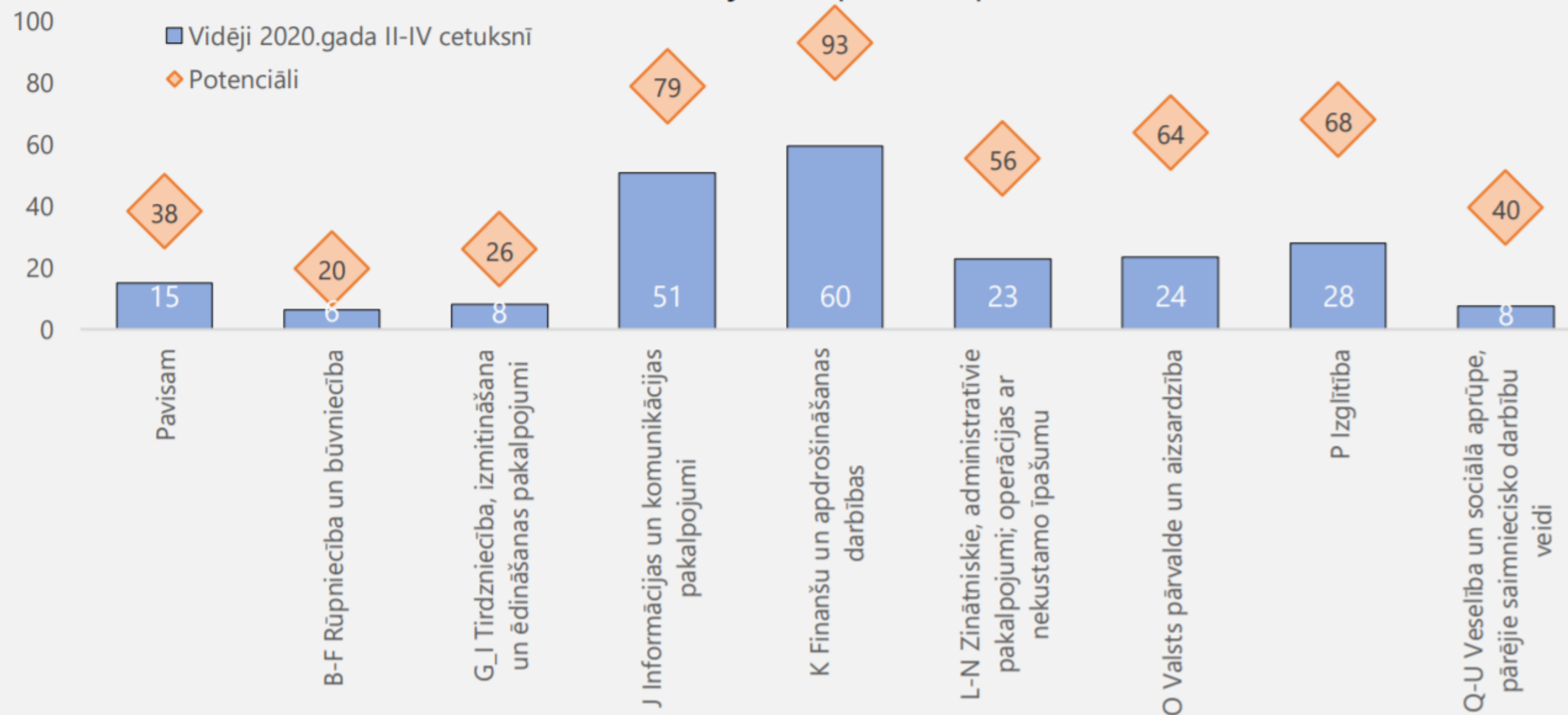


Avots: Valsts pētījumu programmas ietvaros veiktajiem pētījumiem par attālināto darbu: [Izvērtējums par attālinātā darba ietekmi uz produktivitāti ilgtermiņā un priekšlikumu sagatavošana produktivitātes paaugstināšanai attālinātā darba apstākļos](#), 2021.gada marts

Potenciāls

Attālināta darba potenciāls un attālināti strādājošo daļa 2020.gadā vidēji ceturksnī Covid-19 pandēmijas laikā Latvijā

(% no nozarē strādājošo kopskaita, aprīlis-decembris)



Avots: Valsts pētījumu programmas ietvaros veiktajiem pētījumiem par attālināto darbu: [Izvērtējums par attālinātā darba ietekmi uz produktivitāti ilgtermiņā un priekšlikumu sagatavošana produktivitātes paaugstināšanai attālinātā darba apstākļos](#), 2021.gada marts

LĪDZSVARS VISIEM

Apmācību programma izstrādāta sadarbībā ar Spānijā bāzēto Starptautisko Darba un ģimenes centru (International Center for Work and Family, ICWF) un Eiropas Savienības programmas “Tiesības, vienlīdzība un pilsonība” (2014–2020) līdzfinansētā projekta “Līdzsvars visiem (B4A)” Nr. 881676-B4A ietvaros

